

JOURNÉE NATIONALE DE LA QUALITÉ DE L'AIR : NETATMO RAPPELLE LES BONS GESTES POUR UN ENVIRONNEMENT PLUS SAIN

Le taux de CO₂, la température ou l'humidité, facteurs invisibles et rarement perceptibles, ont un impact sur la santé. La pollution domestique entraîne une réduction de l'espérance de vie moyenne de 9,3 mois en France¹.

Soutenue par le Ministère de la Transition écologique et solidaire, la [Journée Nationale de la Qualité de l'Air](#) du 20 septembre vise à informer les citoyens de l'impact que la pollution de l'air peut avoir sur leur santé. Si les français sont conscients de l'impact nocif de la pollution extérieure sur leur santé, ils sont souvent mal informés des conséquences néfastes de la pollution intérieure sur leur bien-être. **L'air intérieur peut en effet s'avérer 2 à 100 fois plus pollué que l'air extérieur²**, même en dehors des grandes agglomérations.

Selon l'Observatoire de la qualité de l'air intérieur (OQAI), les Français passent en moyenne 16 heures et 10 minutes chez eux chaque jour, ce qui représente 67 % de leur temps³. C'est pourquoi le contrôle de la qualité de l'air intérieur est crucial.



Healthy Home Coach a été conçu pour aider chacun à créer un espace de vie plus sain. Il intègre quatre capteurs qui mesurent et analysent son environnement et envoie à l'utilisateur des conseils personnalisés directement sur son smartphone

Conséquences d'une pauvre qualité de l'air

L'air d'une maison ne se renouvelle pas seul. Sans action humaine, il reste confiné et sa qualité se dégrade, notamment par une accumulation de polluants qui peuvent être à l'origine de troubles.

¹ <https://www.planetesante.ch/Magazine/Autour-de-la-maladie/Asthme/Pollution-de-l-air-gare-a-l-asthme>

² <https://www.encyclo-ecolo.com/Pollution-de-l%27air-int%C3%A9rieur>

³ <https://www.consoglobe.com/pg-faq>

Au-delà des effets à long terme sur la santé, c'est notre qualité de vie et notre bien-être qui se trouvent directement et rapidement affectés lorsque la qualité de l'air se dégrade. Des taux élevés de CO2 peuvent ainsi provoquer des variations de température jusqu'à 0,5°C suivant les pièces. Le dioxyde de carbone emprisonné agit alors comme une serre pour faire écran au mouvement de l'énergie thermique émise par le soleil. Enfin, le taux d'humidité est directement lié à la qualité de l'air domestique. S'il est trop élevé, des moisissures peuvent proliférer dans certaines pièces. Un air humide favorise aussi le développement de nids de bactéries. À l'inverse, un air trop sec peut provoquer des démangeaisons et accentuer la sensation de fatigue. Il peut aussi abîmer les murs ou planchers et favoriser l'accumulation des poussières.

Conseils pour améliorer la qualité de votre air intérieur

Si les polluants sont dangereux, c'est surtout leur accumulation qui pose problème. Pour maîtriser la qualité de l'air ambiant et assainir son domicile, des solutions simples et rapides peuvent être mises en place aujourd'hui :

- Les petits gestes qui font une grande différence

Différents appareils permettent d'améliorer le confort chez soi. Healthy Home Coach aide ses utilisateurs et leur famille à vivre dans un environnement domestique plus sain. Cet équipement s'intègre facilement à n'importe quel intérieur et enregistre des paramètres environnementaux comme la qualité de l'air, l'humidité, la température et le niveau sonore. Healthy Home Coach fournit des conseils sur-mesure pour conserver un environnement sain.

- Un grand bol d'air frais

Renouveler l'air ambiant est le meilleur moyen de réduire la concentration de polluants et d'améliorer l'environnement du domicile. Ouvrir portes et fenêtres pour créer une ventilation et prévenir la cristallisation des éléments polluants.

- Huiles essentielles : les purificateurs du corps

Que faire quand il fait trop froid pour ouvrir les fenêtres ? De nombreuses huiles essentielles et mélanges sont aujourd'hui créés et testés en laboratoire pour améliorer la qualité de l'air ambiant. En plus de diffuser une odeur agréable et apaisante ou stimulante, ces huiles cumulent des propriétés antivirales, antifongiques et antistress, et peuvent même aider à booster le système immunitaire.

Healthy Home Coach est disponible sur www.netatmo.com, dans les boutiques Apple, sur Apple.com, chez Leroy Merlin, Boulanger, FNAC, Castorama et sur Amazon.com et Darty.com au prix de 99,99€.

L'App Healthy Home Coach est compatible avec les iPhones à partir de iOS 9 et les smartphones Android à partir de 4.3.

Aucun frais supplémentaire n'est requis pour accéder à ses mesures ou bénéficier de ses conseils.

À propos de Netatmo

Netatmo est le leader français des objets connectés pour la maison. Innovants, inspirants et au design élégant, les produits Netatmo permettent à leurs utilisateurs de vivre dans une maison plus sûre, plus saine et plus confortable.

La société développe avec soin chaque pièce de ses produits, aussi bien mécanique, qu'électronique ou logicielle, et crée les applications web et mobiles qui leur insufflent tout leur potentiel.

Depuis 2012, Netatmo a lancé 13 produits et accessoires, répartis en 4 catégories :

- Météo : la Station Météo Individuelle et ses accessoires, le Module Additionnel, le Pluviomètre et l'Anémomètre.
- Energie : le Thermostat Connecté et les Vannes Connectées pour Radiateurs, dessinés par Philippe Starck.

- Sécurité : les caméras de sécurité Welcome, pour l'intérieur et Presence, pour l'extérieur, leurs accessoires, les Tags et l'Alarme de Sécurité pour la Maison, et le Détecteur de Fumée Connecté.
- Air : Healthy Home Coach, la mesure intelligente du confort de la maison.

Ces produits sont distribués dans le monde entier, aussi bien dans les enseignes grand public que dans les circuits professionnels.

A travers son programme «with Netatmo », la société développe en collaboration avec des industriels du bâtiment de nouvelles solutions connectées pour la maison destinés au marché de l'habitat individuel, dans le neuf ou la rénovation.

En novembre 2015, Netatmo a levé 30 millions d'euros à l'occasion de son second tour de table. La société avait déjà levé 4,5 millions d'euros en 2013.

Contact presse

Henry Conseil

agence@henryconseil.com

Tel : +33 1 46 22 76 43

42 rue Laugier - 75017 Paris

<http://www.henryconseil.com>